



Hüttenverein Oderbrück e.V.

● braunschweig
unisport

Skilanglaufkurse für Anfänger & Fortgeschrittene

Die Kurse richten sich an alle Skilanglaufbegeisterten – egal ob Anfänger, Tourenskiläufer oder sportlich Orientierte. Ziel ist es, in der Gruppe das Skilaufen zu erlernen bzw. seine Technik zu verbessern und dabei gemeinsam eine ganze Menge Spaß zu haben. Die Kurse finden auf der Skihütte des Hüttenvereins Oderbrück e. V. im Oberharz statt, inmitten eines weitverzweigten Loipennetzes im Nationalpark Harz. Die Skihütte ist ein Selbstversorgerhaus mit gemeinschaftlichen Schlafräumen und Ofenheizung, sanitärtechnisch jedoch bestens ausgestattet. Es wird erwartet, dass man sich in die Gruppe einbringt sowie an häuslichen Tätigkeiten (Kochen, Putzen etc.) beteiligt.

Termine:	Kurs 1: 20. – 22. Januar 2012 Kurs 2: 10. – 12. Februar 2012
Treffpunkt:	Skihütte des Hüttenvereins Oderbrück e. V. in Oderbrück/Oberharz, Anreise am Freitag Nachmittag
Veranstalter:	Hüttenverein Oderbrück e. V. und Sportzentrum der TU Braunschweig
Kosten:	25,- € für Studenten / 35,-€ für Mitarbeiter (inklusive 2 Übernachtungen und Verpflegung)
Teilnehmerzahl:	10 Teilnehmer
Anmeldung:	Auf der Internetseite des Sportzentrums
Meldeschluss & Vorbesprechung:	Kurs 1: 16. Jan. 2012 Kurs 2: 06. Feb. 2012 Die Vorbesprechung findet an diesen Tagen jeweils um 20:00 Uhr statt. Der Ort wird per E-Mail bekannt gegeben
Inhalte:	klassischer Laufstil und Skatingtechnik, Wachs- und Materialkunde, geführte Skitouren
Ausrüstung:	Langlaufskier, Schuhe und Stöcke können in begrenztem Umfang vom Hüttenverein Oderbrück ausgeliehen werden. Wer über eine eigene Langlaufausrüstung verfügt, wird gebeten, diese zum Kurs mitzubringen. Entsprechende Kleidung, Hüttenschuhe und Schlafsack & Bettlaken sind von jedem Teilnehmer mitzubringen.
Ansprechpartner:	Alexander Hauk (alex.hauk@gmx.de) Oliver Werner (sportwart@huettenverein-oderbrueck.de)
Weitere Infos:	http://www.huettenverein-oderbrueck.de http://www.unisport.tu-bs.de